



---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

### **Eiropas Savienības Sociālā fonda projekts “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi”**

Projekta mērķis ir uzlabot veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamību visiem Latvijas iedzīvotājiem, jo īpaši tiem, kas ir pakļauti teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam, īstenojot nacionāla mēroga pasākumus.

Projekta ietvaros tiks īstenoti slimību profilakses pasākumi (četrās prioritārajās veselības jomās), vispārējie sabiedrības veselības veicināšanas pasākumi, kā arī nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Tāpat tiks veikti sabiedrības veselības pētījumi un nodrošināta veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība. Projekta ietvaros tiks nodrošināti informācijas un publicitātes pasākumi.

Projekta sadarbības partneri – Slimību profilakses un kontroles centrs, Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Veselības inspekcija, Zāļu valsts aģentūra un Valsts sporta medicīnas centrs (kopš 2018. gada reorganizēts).

Projekta īstenošana plānota līdz 2023. gada 31. decembrim.

Plašāku informāciju par ESF projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” īstenojamajām aktivitātēm var iegūt Veselības ministrijas interneta vietnē <https://www.vm.gov.lv/lv/veselibas-veicinasanas-un-slimibu-profilakse-sam-924> vai projekta vietnē [esparveselibu.lv](http://esparveselibu.lv)

#### **Arhīvs:**

Eiropas Savienības Sociālā fonda finansētā projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” Nr. 9.2.4.1/16/I/001 ietvaros līdz 2020. gada beigām muzejs ir īstenojis trīs muzejpedagoģiskās programmas:

#### **Muzejpedagoģiskā programma “Alkohola ietekme uz nenobriedušu organismu”**

Programmas mērķis ir caur vēsturisko prizmu veicināt izpratni par alkohola iedarbību uz cilvēka organismu, tostarp izprast iespējamos jauna organisma alkohola atkarības riskus, un rosināt skolēnus dzīvot tā, lai nenodarītu kaitējumu veselībai.

Norises vieta: Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja ekspozīcijā Rīgā, Antonijas ielā 1.

Mērķauditorija: 7.–12. klases skolēni.

#### **Pedagoģiskā programma “Tavs veselīgais uzturs”**

Programmas mērķis ir caur vēsturisko prizmu veicināt izpratni par veselīga uztura nozīmi ikdienā un rosināt ievērot veselīga uztura principus.

Norises vieta: Farmācijas muzeja ekspozīcijā Rīgā, R. Vāgnera ielā 13.

Mērķauditorija: 5.–8. klases skolēni.

### **Muzejpedagoģiskā programma “Seksuālā un reproduktīvā veselība”**

Programmas mērķis ir veicināt skolēnu zināšanas un prasmes seksuālās un reproduktīvās veselības jomā, sekmējot cieņpilnu un atbildīgu attiecību veidošanu. Programmas uzdevumi ir veicināt izpratni par seksuālās un reproduktīvās veselības nozīmi cilvēka dzīvē, atbildīgu attiecību nozīmi seksuālās un reproduktīvās veselības jomā, kontracepcijas lietošanu, seksuāli transmisīvo infekciju riskiem un profilakses nozīmi, kā arī par aborta medicīniskiem un sociāliem aspektiem.

Programmas norises vieta: izstāde “Seksuālā un reproduktīvā veselība” Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejā Rīgā, Antonijas ielā 1.

Mērķauditorija: 9.–12. klašu skolēni.

### **Aktuāli:**

2021.–2022. gadā ESF projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” ietvaros Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejā tiks īstenota daudzveidīga publisko pasākumu programma, kas apskatīs aktuālas, ar sabiedrības veselības jomu saistītas tēmas. Publisko pasākumu programmā paredzētas videointervijas un diskusijas, kas veltītas veselības nozares aktualitātēm, garīgās veselības tēmai veltīta izstāde (sadarbībā ar Laikmetīgās mākslas centru), praktiskas nodarbības, kas pētīs cilvēka lietotā uztura saikni ar vides un ekoloģijas problēmām, kā arī tiks piedāvāta cilvēka imunitātes darbību skaidrojoša lejuplādējama galda spēle. Iecerēto pasākumu lokā ir plānots īstenot ceļojošas teātra izrādes–izstādes, kurās ar muzeja kolekcijas objektu repliku palīdzību tiks vēstīts par atkarību mazināšanas un veselīga uztura tēmām. Paredzēta arī jaunu muzejpedagoģisko nodarbību veidošana, pieskaņojot nodarbības projekta “Skola 2030” kompetenču izglītības programmas prasībām.